

CHIARA CARPANELLI

04/06/1996

Dietista

ESPERIENZE LAVORATIVE ATTUALI

09/2020 – corrente Dietista per S.P.A.L. Calcio Ferrara

Compilazione menù gara e allenamento; preparazione piani alimentari personalizzati per calciatori e staff – Ferrara

01/2020 – corrente Dietista libero professionista in collaborazione con Cooperativa Le D.I.T.A – Ferrara

10/2019 – corrente Dietista libero professionista Studio fisioterapico Dott.ssa Paola Pocaterra – Ferrara

05/2019 – corrente Dietista Volontaria AIC Emilia-Romagna Associazione Italiana Celiachia – Ferrara
Organizzazione eventi e visite per i neo diagnosticati.

FORMAZIONE

04/2019-05/2020 Convegni e seminari d'aggiornamento:

- in corso: **Certificate in sports nutrition for football** – Barça Innovation Hub
- **22° Corso di alimentazione e nutrizione umana** – SNS
- **Diete chetogeniche** 32 ore – SNS
- **L'alimentazione pratica nel calciatore** – SNS
- **Science of Exercise** – Coursera University of Colorado
- **COVID-19: il ruolo della nutrizione nella prevenzione delle infezioni nei pazienti oncologici** – Abbot Nutrition Health Institute
- **Update sul Microbioma** – Metagenics Academy

- **La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso** – ECM Club
- **La cucina scientifica** – SNS
- **L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative** – SNS
- **Tipologie di pazienti e strategie comunicative per aumentare l'efficacia dei trattamenti** – SNS
- **SLAM Sport Nutrition Summit 2020** – Milano, in presenza – SLAM Corsi e Formazione
- **Il blocco metabolico nella donna** – SNS
- **Estratti vegetali e metabolismo** – SNS
- **Alimentazione pediatrica: da 1 a 10 anni** – SNS

28/03/2019

Laurea triennale in Dietistica, professioni sanitarie – presso **UniFe** – Università degli studi di Ferrara. Situazione regolare, **voto: 110/110**. Titolo tesi sperimentale **“Valutazione dello stato di nutrizione e abitudini alimentari di un gruppo di calciatori di serie A”**.

07/2019 – 03/2019

Reperimento dati tesi rilevando le misure antropometriche e intervistando i soggetti della **Società Polisportiva Ars et Labor SPAL** di Ferrara durante la permanenza in serie A (prima squadra) che hanno preso parte allo studio e affiancamento al nutrizionista Dott. Manuel Salvadori durante le visite agli stessi.

2015 – 2018

Diversi i tirocini curriculari svolti durante i 3 anni:

- 90 ore presso il Dipartimento di Sanità pubblica – U.O. Igiene degli alimenti e nutrizione di Ferrara
- 110 ore presso CIR Food Ferrara, affiancando la dietista
- 27 ore presso la sezione di medicina interna e cardiorespiratoria nella Sezione di Pediatria dell'Arcispedale Sant'Anna, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cona – Ferrara
- Creazione piani dietetici manualmente e attraverso l'utilizzo del programma Terapia Alimentare in università

07/2015

Diploma di scuola secondaria presso Liceo Scientifico “Antonio Roiti” – Ferrara

ESPERIENZE LAVORATIVE PASSATE

10/2019 – 06/2020 **Insegnante di danza**

Asd Fitness Club – Ostellato, Ferrara

Insegnante di **Modern Jazz** presso la scuola sopracitata a gruppi di bambini-ragazzini dai 6 ai 14 anni; insegnamento della tecnica e delle coreografie da presentare ai due spettacoli annuali.

2018 – 2020 **Hostess-Cassiera**

Diverse agenzie di lavoro – Ferrara (FE)

Servizio di biglietteria presso fiere, hostess per congressi, convention, eventi in Italia.

06/2016 – 09/2016 **Animatrice turistica - Animatur**

Artemis s.r.l.s – Salerno

Animatrice presso il villaggio Marina Rey Beach Resort – Costa Rei, Cagliari, con ruolo di **coreografa** e **ginnasta**.

2015 – 2019 **Insegnante di danza**

Asd Ferrara Dance Motive e Dock Sport Village – Ferrara

Insegnante di **Modern Jazz** presso le scuole sopracitate a gruppi di bambini dai 5 ai 9 anni e dai 10 ai 16 anni; insegnamento della tecnica e delle coreografie da presentare ai due spettacoli annuali.

CERTIFICAZIONI

Diploma Nazionale A.S.C. – Insegnante di 1° livello Danza Moderna
ECDL – Patente del computer (conoscenza del pacchetto Office)
Attestato HACCP, valido fino a maggio 2020.

LINGUE

Inglese livello B1 sia scritto che orale

Spagnolo a livello scolastico, solo orale (Comprensione di testi scritti ma carenza nella stesura degli stessi, conoscenze raggiunte viaggiando)

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Possesso della patente B, automunita;
Ottime capacità organizzative e di risoluzione problemi;
Maturata esperienza come animatrice a feste per bambini;
Disponibilità per lavori stagionali all'estero;

Disponibilità a trasferte in auto/treno/aereo.