

**CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA**

# I rischi (psicologici) nelle professioni di aiuto

## 25 crediti ECM

**FINALITÀ' ED OBIETTIVI DEL CORSO**

Stress e Burn out non sono parole nuove, non sono temi recenti. Da molto tempo, e in particolare da quando è stato pubblicato il D.lgs. 9 aprile 2008, n. 81 e successive norme, leggi e articoli, i due temi sono stati affrontati in termini di prevenzione, valutazione, azioni volte al contrasto o al recupero.

E' noto che in ambito socio sanitario i lavoratori sono particolarmente esposti a fattori stressogeni, in quanto il lavoro assistenziale e di cura, i lavori nell'ambito delle relazioni di aiuto coinvolgono sia gli aspetti organizzativi e gestionali, ma anche gli aspetti emotivi, psicologici e relazionali.

Condizioni eccezionali e straordinarie, come la pandemia SARS-Cov2 hanno portato all'attenzione questi pericoli poiché hanno disarticolato in modo traumatico il mondo reale per come lo viviamo. Regularizzare il contatto fisico, la paura di essere contagiati o di contagiare, la fatica mentale di dover pensare a come svolgere attività che "prima" si svolgevano con degli automatismi, regularizzare le procedure, sono fattori di stress molto forti che si sono andati ad aggiungere (non hanno sostituito) a quelli precedenti. E tutto è successo in modo imprevisto, imprevedibile e molte volte traumatico.

Se era importante prima dare strumenti a chi lavora in ambito socio-sanitario per affrontare lo stato emotivo, lo diventa ancora più oggi poiché il rischio di sviluppare disturbi da stress- lavoro-correlati è più che mai reale.

Il corso si pone gli obiettivi di:

1. Comprendere cosa succede quando un evento, prolungato e ad alto impatto emotivo, investe la nostra vita.
2. Illustrare la cornice di riferimento legislativa relativa ai fattori di rischio per la salute e la sicurezza sui luoghi di lavoro.
3. Illustrare quali sono le caratteristiche degli eventi traumatizzanti e dei disturbi trauma-correlati e quali differenze ci sono con eventi stressanti che viviamo quotidianamente.
4. Fornire riflessioni su quali risorse attivate per affrontare periodi di grave stress o eventi traumatici.

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

Dott.ssa Eleonora CAVICCHI  
CF CVCLNR71T64D548J

**DOCENTE:**

Dott.ssa Eleonora CAVICCHI  
CF CVCLNR71T64D548J  
Psicologa Psicoterapeuta  
Laurea in Psicologia e specializzazione in Psicoterapia

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

Cooperativa Sociale La Girella Onlus  
Via Giosuè Carducci 24-30, 83100 Avellino  
P.IVA 02566110645

**INFORMAZIONI DEL CORSO**

DATA: Dal 15 Gennaio 2022 al 31 Dicembre 2022

ID EVENTO: 2772-339821

CODICE CORSO: FADProf2022

ACCREDITATO PER: Tutte le Professioni Sanitarie

DURATA: 25 ORE

COSTO singola iscrizione (senza convenzioni e/o sconti): **30€**

sito web: <https://www.professionefad.it>

piattaforma: <https://www.professionefadcorsi.it>

Supporto H24: [info@professionefad.it](mailto:info@professionefad.it)

**STRUTTURA DEL CORSO**

Il corso è formato da 6 moduli didattici nei quali è presente uno o più filmati audio video in formato MP4 dove il relatore espone la lezione. In più è presente documentazione di approfondimento in materia.

Al termine del corso dovrà essere effettuata la prova finale di apprendimento e di gradimento, che darà diritto all'acquisizione dei crediti ECM.

Il materiale sarà disponibile al discente previa iscrizione al corso formativo via e-mail oppure direttamente fruibile dal sito stesso <https://www.professionefadcorsi.it/>

Lo studio può avvenire in maniera offline.

Lo studio integrato di presentazioni audio video e materiale durevole è da considerarsi in venticinque ore.

**PROVA DI APPRENDIMENTO**

- La prova di apprendimento potrà essere effettuata al termine del corso.
- Vi sarà un questionario a risposta multipla con 4 opzioni di risposta. Il questionario si compone di 76 domande con doppia randomizzazione.
- La soglia di superamento prevista è del 75%.